

第 3 7 回長浜市陸上競技大会の注意事項

●大会について

- 1 本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって実施します。

●競技について

- 1 招集は次のように行います。招集所に集合してください。

- ①トラック種目は競技開始 20 分前より始め、15 分前に打ち切ります。
ただし、中学男子 100m 予選の 1 1 組目以降は、11 時 10 分より始め、11 時 15 分に打ち切ります。
- ②フィールド種目は、競技開始 25 分前より始め、20 分前に打ち切ります。

- 2 リレーに出場するチームは、オーダー用紙を 11 時までに競技者係（招集所）に提出して下さい。

原則、申込時のエントリーメンバーからオーダーを組んで下さい。

ただし、申込時のエントリーメンバーからオーダーが組めない場合に限り大会プログラムに記載された選手をリレーメンバーに起用することを認めます。

- 3 アスリートビブス（ゼッケン）は、胸と背中につけてください。

走高跳について、アスリートビブス（ゼッケン）は、胸と背中のどちらかでもよいとします。

- 4 予選及び予選のない決勝における走路順序、試技順序は、プログラム記載の上段から下段の順とします。

予選がある 100m は、番組編成にて決勝の走路順序を決定します。

- 5 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとします。

小学生

男女とも 1.00m より 5 cm ずつ上げる

男女とも 1.15m を越えたら、3 cm ずつ上げる

中学生以上

男子は 1.20m より 5 cm ずつ上げる。

【練習は、1.15m と 1.40m のどちらかを選択】

女子は 1.00m より 5 cm ずつ上げる。

【練習は、1.00m と 1.20m のどちらかを選択】

6 走高跳について、小学生は足裏からの着地以外は、無効試技とします。

7 小学生の不正スタートは、同一競技者が 2 回不正スタートした場合、その競技者は失格となります。

8 フィールド競技試技は 3 回とします。（フィールド競技練習は 2 回）

9 100mの決勝進出者 8 名の決定は、予選タイム上位 8 名（市内）とし、同タイムの場合抽選とします。

10 表彰は、決勝終了後随時行います。上位 3 位までの方は、放送があれば本部席前に集合してください。

ただし、リレーの表彰は当日行いません。後日賞状等を送付します。

11 記録の速報掲示は会場（東倉庫前）にて行います。

また、長浜文化スポーツ振興事業団ホームページでも随時公開します。

なお、記録証については後日送付します。

12 競技開始以降のトラック内でのウォーミングアップは、以下の場合のみ可能とします。

① 100m競技中のバックストレート

（バックストレートとは、トラック内ゴール反対側の直線走路）

② 200m競技中のバックストレート東側半分

（バックストレート東側半分とは、トラック内ゴール反対側の直線走路で、国旗掲揚ポール付近から東側半分）