

キッズ・ジュニア チャレンジ運動塾

初めての方も
大歓迎！！



様々なトレーニングメニューで
コツをつかんで運動能力を伸ばそう！

走る

跳ぶ

投げる

体を柔らかく
する

素早く動く

筋力をつける



運動嫌いでも大丈夫！プロの講師が楽しく丁寧に指導します♪



講師：SMART SYSTEM STRENGTH
(スマートシステムストレンクス)
濱田 和樹 氏 他

長浜市内 2 会場で開催！

10月22日(土) ~ 12月17日(土)
(各週土曜日 全7回)

教室風景・コーチからの
メッセージ動画は右記の
QRから！



教室の詳細は裏面をチェック！



新型コロナウイルス感染防止対策を行い、安全な事業運営に努めます。

主催：公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団
後援：長浜市教育委員会

会場
1

長浜市民体育館



【長浜市民体育館会場】

■①キッズクラス

9時15分～10時15分

■②ジュニアクラス

10時30分～11時30分

日程：10月22日、11月5日・12日・26日

12月3日・10日・17日（24日）

土曜日 / 全7回 ※（）予備日

定員：各クラス40名

対象：キッズクラス（年中・年長）

ジュニアクラス（小学1・2年生）

受講料：9,000円（税込み・保険料込み）

（公財）長浜文化スポーツ振興事業団

〒526-0831 長浜市宮司町1203番地

☎ 0749-63-9806

情報はコチラからも ▶▶

<https://nagahama-bunspo.com/eve-n-gym/>



【長浜伊香ツインアリーナ会場】

■③キッズクラス

13時30分～14時30分

■④ジュニアクラス

14時45分～15時45分

日程：10月22日、11月5日・12日・26日

12月3日・10日・17日（24日）

土曜日 / 全7回 ※（）予備日

定員：各クラス30名

対象：キッズクラス（年中・年長）

ジュニアクラス（小学1・2年生）

受講料：9,000円（税込み・保険料込み）

（公財）長浜文化スポーツ振興事業団

〒529-0433 長浜市木之本町西山183番地3

☎ 0749-82-4119

情報はコチラからも ▶▶

<https://nagahama-bunspo.com/eve-ika/>



会場
2



ツインアリーナ



申込
方法

・10月8日（土）～16日（日）までの期間に右記の専用申込みフォームから受付いたします。
（n-taiiku@n-bunspo.or.jp から受付完了や、抽選結果のメールが届きます。受信できるよう
迷惑メールの変更設定等をお願いします。）

注意
事項

- ・定員を超えた場合は抽選とします。（先着順ではありません）
- ・お申込み終了後、1週間以内に結果をお知らせいたします。
- ・受付期間内で定員に達しない場合は申込み期間を延長して募集を行います。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、教室の中止や延期をする場合があります。
- ・自己都合で参加されない場合は、受講料の返金はいたしませんのでご了承ください。



申込み
フォーム

