

プロの講師が
楽しく丁寧に
指導します！

キッズ・ジュニア運動塾

初めての方も大歓迎！みんなで楽しく元気に運動をしよう♪

様々なトレーニングメニューを実施します！

▶ 走る

▶ 体を柔らかくする

▶ 跳ぶ

▶ 素早く動く

▶ 投げる

▶ 筋力をつける

教室風景・コーチからのメッセージ
動画は右記のQRから！
教室の詳細は裏面をチェック！



主催：公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団
後援：長浜市教育委員会

講師：SMART SYSTEM STRENGTH
(スマートシステムストレングス)
濱田 和樹 氏 他

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催いたします。

キッズ・ジュニア運動塾 クラス案内



◆日程：6月18日 7月2日・9日・23日・30日
8月6日・13日（隔週土曜日/全7回）

◆会場：長浜市民体育館
（※7月23日・30日は長浜サンドームにて開催します。）

◆クラス：①キッズクラス（年中・年長）定員40名
9時15分～10時15分

②ジュニアクラス（小学1・2年生）定員40名
10時30分～11時30分

◆受講料：各クラス 8,500円（税込み・保険料込み）

【お申し込み方法】

《申し込みフォーム》

6月1日(水)～6月6日(月)までの期間に右記の
専用申し込みフォームから受付いたします。

（n-taiiku@n-bunspo.or.jp から受付完了のメールが届きます。
受信できるよう迷惑メールの変更設定等をお願いします。）



【注意事項】

(1)定員を超えた場合は抽選とします。（※先着順ではありません）
お申込み終了後、1週間以内に結果をお知らせいたします。

(2)新型コロナウイルスの感染状況により、教室の中止や延期を
することがあります。

【お問合せ】

長浜市民体育館 長浜市宮司町1203番地

公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 TEL：0749-63-9806

