

スポーツ栄養学

# 栄養面から スポーツをする 子どもたちを サポートしよう

主な対象

小中学生の保護者・各種スポーツ団体関係者・  
地域のスポーツ指導者等

開催日時

2026

2/22日

13:30～ 受付

14:00～ 栄養に関する講演会

15:10～ 地域スポーツ事例発表

実施場所

湖北文化ホール (長浜市湖北町速水 2745)

参加人数

300名

参加費

無料 (申し込み不要)

## 地域スポーツ事例発表

- ①奥びわ湖スポーツクラブ
- ②長浜市陸上スポーツ教室
- ③一般社団法人湖北市民会議  
KOHOKU未来の部活プロジェクト



特別講師

びわこ成蹊スポーツ大学

武田 哲子氏

(トレーニング科学コース主任/准教授)

お問い合わせ

(公財) 長浜文化スポーツ振興事業団

☎ 0749-63-9806

滋賀県長浜市宮司町 1203 長浜市民体育館



HP