

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のためのトレーニング室の取り組み及びお願い

施設内での新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、そして何よりも利用者様自身の予防のため、以下の点を遵守しながらご利用いただきますようお願いいたします。

### ご来館時

- ・入館時は、必ずマスク着用をお願いします。
- ・玄関付近に設置のアルコール消毒液にて必ず手指消毒をお願いします。
- ・以下に該当すると感じる点がある方は入館を固くお断りいたします。
  - ※咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含む）
  - ※過去48時間以内に熱があった方
  - ※強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ※咳、痰、胸部不快感のある方
  - ※味覚、臭覚に少しでも違和感のある方
  - ※新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
  - ※過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等へ渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
  - ※身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- ・施設内の混雑や密集を避けるため、当面の間、一度に利用できる人数は10名までに制限させていただきます。

### ご利用時

- ・ご利用中、支障がない限り、マスクの着用をお願いします。
- ・対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・ご利用中、極力会話はお控えください。
- ・スタッフは常時マスクを着用いたします。
- ・機器や器具等の消毒については、随所に、消毒液・ペーパータオル・ゴミ箱を設置しておりますので、利用後は必ず消毒をお願いいたします。
- ・機器等に汗などを拭きとるためのタオルは設置していません。（共用を避けるため）
- ・常時換気扇を作動させ、室内の換気を徹底します。また適時窓の開放も行います。
- ・有酸素系マシンは、距離を確保するため、一部使用禁止にしております。
- ・特に運動強度の高いランニングマシンやバイクについては、最大速度や最大負荷の制限を行っています。
- ・筋力系マシンは、隣同士で使用することがないようにお願いします。また独占して使用することがないように、譲り合ってください。
- ・職員による定期的な消毒を実施します。

### 更衣室・シャワー室

- ・常時換気扇を作動させ、室内の換気を徹底します。
- ・職員による清掃及び消毒を定期的実施します。
- ・消毒液やペーパータオル・ごみ箱を設置しています。使用したロッカーなど、消毒していただくようお願いします。
- ・更衣室内での距離（1～2m）が保てるよう、ロッカーの間引きを行っています。
- ・シャワー室は、お一人ずつご利用いただきますようお願いいたします。

# 長浜伊香ツインアリーナ トレーニング室 ご利用案内

**ご利用時間** 午前9時00分から午後9時00分  
※最終入場時間 午後8時30分

**ご利用料金** 510円（1回2時間以内）

**ご利用対象** 高校生以上（中学生以下のご利用はできません）

**人数制限**

- ・施設内の混雑や密集を避けるため、一度にご利用できる人数は10名までに制限させていただきます。
- ・10名を超える時は、お待ちいただくことや、時間帯をずらしてご利用いただくことがありますのでご了承ください。

**その他**

- ・団体での貸し切り利用はできません。（個人利用のみ）
- ・別に定めます新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組み及び、下記の注意事項を遵守してください。
- ・当面の間、回数券や定期券の販売は行いません。
- ・今後の状況等により、再び休館及び利用の制限を変更する場合があります。あらかじめご承知おきください。

## ■ 利用上の注意事項

- ・貴重品は更衣室内ロッカーをご利用になるか、各自での管理をお願いします。施設内での盗難・紛失等につきまして、責任は負いません。事務室でのお預かりもできません。
- ・施設内設備や備品、窓等を破損・紛失等した場合は、直ちにスタッフまでご連絡ください。利用者の責任において、現状復旧もしくはその損害を弁償していただきます。
- ・ご利用中に負傷等の事故が発生した場合、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。
- ・ペット（介助犬及び盲導犬を除く）を連れての入館はお断りします。
- ・刺青やタトゥーがある方は、トレーニングウエアやテーピング等で見えないようにしたうえで、ご利用をお願いします。
- ・敷地内は全て禁煙です。
- ・館内にアルコール類の持込はできません。また飲酒されている方のご利用も固くお断りします。
- ・ご利用できるのは高校生以上の方です。
- ・体調管理含め自己責任において、事故やけがのないよう安全にご利用ください。
- ・血圧の高い方などは、利用をお断りする場合があります。
- ・トレーニング室内での食事はできません。
- ・トレーニング機器は、使用ルールを守り譲り合ってご利用ください。
- ・トレーニング室内では、必ず室内シューズ（屋外で履いていないシューズ）を着用してください。
- ・服装は動きやすいシャツ、ズボンを着用してください。ジーパンや外に金具が付いたズボンでは利用できません。
- ・トレーニング機器については点検、修理等で使用できない場合があります。
- ・携帯電話、スマートフォン、音楽プレイヤーなどの持込は可能ですが、周りの方のご迷惑にならないようお願いします。なおトレーニング室内での通話をご遠慮ください。
- ・トレーニング機器上での休憩や独占利用はできません。
- ・トレーニング室は個人開放とさせていただいておりますので、団体・クラブ活動等の大人数でのご利用をご遠慮ください。
- ・トレーニング室内での写真や動画撮影は、ほかの方のプライバシー保護の観点から禁止とします。